



BANCO DE
ALIMENTOS
BOGOTÁ®
—DESDE 2001—

MERMELADA DE CIRUELA



RACIONES

1 porcion

INGREDIENTES

- 1 kg de ciruela
- 300 gr de azúcar
- Canela
- Agua

PREPARACIÓN

1. Primero, lava y desinfecta las ciruelas, y procede a picarlas.
2. En una olla agregas un pequeña cantidad de agua, y luego incorporas la ciruela. Mezclas a fuego alto.
3. Bate enérgicamente la mezcla a fuego medio revolviendo constantemente. Enseguida puedes agregarle un poco de canela en astilla. Y después de unos 7 minutos agregas el azúcar.
4. Mezclas hasta conseguir la textura deseada.
Opcional: agregar las pepas

#JUNTOS CONTRA EL HAMBRE®